

台南市110學年度佳里區仁愛國民小學
學校推動健康促進計畫特色成果表

活動名稱	110學年度健康吃、快樂動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110學年	參加人數	208	0	10
簡述活動內容	1. 進行中年級健康吃、快樂動課程 2. 老師指導相關課程內容 3. 學生完成學習單			
				
說明： 講解課程相關內容		說明： 健體課程融入教學		
				
說明： 認真完成學習單		說明： 學生認識的飲食金字塔		

台南市110學年度佳里區仁愛國民小學 學校推動健康促進計畫特色成果表

活動名稱	特教宣導月--你是我的眼			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110學年	參加人數	598	0	60
簡述活動內容	特教宣導以「眼睛為主題」藉由影片宣導，視障體驗，專題演講，讓孩子了解愛眼的重要性			
				
說明：老師說明如何協助視障者	說明：視野變小體驗			
				
說明：從音符看見自己講座	說明：視障體驗箱			

台南市110學年度佳里區仁愛國民小學
學校推動健康促進計畫特色成果表

活動名稱	潔牙微電影錄製			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110學年	參加人數	30	0	5
簡述活動內容	參加牙醫師公會舉辦的微電影比賽，讓學童在參與過程學會口腔保健知識，並能身體力行。			
				
說明：影片主題	說明：餐後學生潔牙(錯誤示範)			
				
說明：學童示範餐後督導式潔牙				
	說明：影片錄製完成			

南市110學年度佳里區仁愛國民小學 學校推動健康促進計畫特色成果表

活動名稱	朝會多喝水話劇表演			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110學年	參加人數	596	0	50
簡述活動內容	生動活潑的話劇演出方式，宣導多喝水的好處，同時由校長帶領全校師生宣誓，「拒絕含糖飲料，多喝水」。			



說明：話劇演出一喝飲料的缺點



說明：主角介紹



說明：仁愛宣誓代表—校長楊宗穎



說明：拒絕飲料多喝水

南市110學年度佳里區仁愛國民小學
學校推動健康促進計畫特色成果表



說明：濃食教育基金會低、中、高食育教材

低年級	解答
<p>1. 骨骼生長需要的食物有哪些?起可優格或()</p> <p>2. 肌肉生長需要的食物有哪些?豆類雜糧或()</p> <p>3. 吸收營養素和部分水分是什麼器官?()</p> <p>4. 食物從嘴巴進去經過多久才會變成大便?(~)天</p> <p>5. 洗手五部曲(濕)</p> <p>6. 每口食物至少要咬幾下才能吞下去?()下</p> <p>7. 用含什麼的牙膏刷牙可以預防蛀牙?()</p> <p>8. 食物要經過什麼過程以後,才能被人體吸收?()</p>	<p>低年級</p> <ol style="list-style-type: none"> 牛奶 蛋肉 小腸 1~3天 搓沖捧擦 20 氟 消化
<p>中年級</p> <ol style="list-style-type: none"> 蛋的營養素除了優質蛋白質,蛋黃中有豐富的() 經過清洗挑選包裝完整陳列在架上的雞蛋叫做()蛋 目前人類所養的母雞平均每年生260~()顆蛋 蛋的氣室在尖的端或是圓鈍的一端() 雞蛋所含維生素包含維生素A 維生素D 維生素E 和維生素()群 蛋的營養素所含礦物質有()和鋅等多達10種的礦物質 國王企鵝是企鵝爸爸或企鵝媽媽孵蛋() 夜市常見的煎鳥蛋是()蛋 	<p>中年級</p> <ol style="list-style-type: none"> 卵磷脂 洗選 280 圓鈍的一端 B 鐵 企鵝爸爸 鵝蛋
<p>高年級</p> <ol style="list-style-type: none"> 臺灣的牧場大都飼養荷蘭牛,牠們從生產之後開始算起,大約可以持續泌乳()個月 牛媽媽一天可以產乳約()公斤 小牛一天大約喝()~()公斤的牛奶 建議每個人一天喝()~()杯牛奶 (1杯240cc) 牛乳的主要成分包括()乳脂 乳糖 維生素和()磷等礦物質 喝牛乳會拉肚子的人表示有()症 全脂乳:脂肪含量在()%以上未瀟()% 保久乳經高溫滅菌無菌包裝不用冷藏也不會壞大約可以保存()年 	<p>高年級</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.10 2.25 3.4~8 4.1.5~2 5.蛋白質 鈣 6.乳糖不耐 7.3 3.8 8.半

說明：有獎徵答題目

活動名稱	澧食教育基金會			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110學年度	參加人數	598	0	60
簡述活動內容	本校與澧食基金會合作，引進食育教材，各班於每週晨光時間或融入領域課程執行，行政端配合教材內容，每學期進行8週有獎徵答活動，得獎者可獲得精美獎品。			



說明：有獎徵答1



說明：有獎徵答2



說明：得獎者與校長合影



說明：每學期進行8週有獎徵答活動。